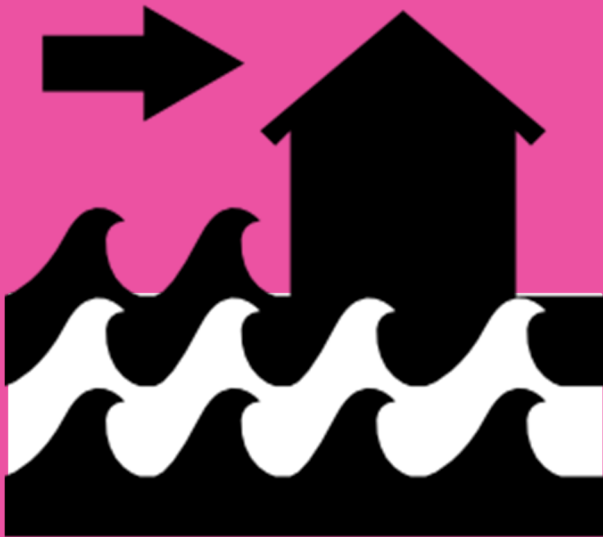


Guía Preventiva: Inundaciones



Inundaciones.

Resultan de lluvias torrenciales en donde la pronta saturación del suelo, por la falta de cubierta vegetal, conduce las aguas en su totalidad hacia los cauces de los ríos y estos se desbordan; destacan también rupturas de presas o diques.

La degradación del medio ambiente, la deforestación, las técnicas erradas en el uso de la tierra, y en general, el mal manejo de las cuencas hidrográficas.

¿Qué hacer antes?

- No tirar basura en ríos o quebradas, cauces o alcantarillas.
- Identificar los lugares altos, cercanos a su hogar y al centro educativo, así como el camino más corto y seguro para llegar a ellos.
- Mantenerse alerta, cuando llueva muy fuerte, o por mucho tiempo.
- Monitorear las noticias, para seguir las orientaciones emanadas de los Comités territoriales (COREPRED, COMUPRED, otros).
- Mantenga en caso de emergencias, Un radio y una linterna con sus respectivas baterías, botiquín de primeros auxilios, y sus documentos de importancia a mano.

¿Qué hacer durante?

- Aléjese de las zonas propensas a inundación.
- Nunca intente cruzar un río cuando éste se encuentre desbordado.
- Si tiene que abandonar su casa, diríjase al sitio previamente identificado como zona de seguridad, o a otras zonas altas.

¿Qué hacer Después?

- No ingerir alimentos arrastrados por las corrientes.
- El agua de consumo deberá de ser potable, hervida o clorada.
- Prestar atención a las noticias emitidas por las autoridades correspondientes.
- Seguir las instrucciones de su coordinador (a) de la comunidad.

